

## CALENDARIO ALLENAMENTI SINCRO 2022/2023

CATEGORIA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Principianti Piccole (2014-2016)	16.30 - 18.00				
Principianti Grandi (2011-2013)				16.30 - 18.30	
Esordienti C	16.30 - 18.30			17.00 - 19.00	
Esordienti A Amatoriale		16.30 - 18.30		18.30 - 20.00	
Ragazze e Junior Amatoriale		16.30 - 18.30		18.30 - 20.00	
Esordienti A Propaganda	18.00 - 20.00	18.30 - 20.00		19.00 - 21.30	
Ragazze Propaganda	18.00 - 20.00			19.30 - 21.30	18.00 - 21.00
Junior e Assolute Propaganda	20.00 - 22.00		19.30 - 22.00		18.45 - 21.30
Master					20.00 - 21.30